

### INGREDIENTS

100% creatine monohydrate - Creapure®

### INSTRUCTIONS FOR USE

Take 5 g (approximately one level 6,5 cc measure+) and mix with 500 mL of water, fruit juice or meal replacement 4 times a day at regular intervals for 5 days.

### USO RECOMENDADO

Ingira 5 g (aproximadamente uma medida de 6,5 cc +) misturando com 500 mL de água, sumo de fruta ou substituto de refeição, 4 vezes ao dia em intervalos regulares durante 5 dias.

**Maintenance:** Take 5 g (approximately one level 6,5 cc measure+) and mix with 500 mL of water, fruit juice or meal replacement. Consume one serving daily.

+A measuring scoop is included in this container but may settle to the bottom during transit. The scoop included in this product measures by volume not by weight, for precise measurements please use a measuring scale. This product is sold by weight not by number of servings.

**Manutenção:** Ingira 5 g (aproximadamente uma medida de 6,5 cc +) misturando com 500 mL de água, sumo de fruta ou substituto de refeição. Ingira um serviço diário.

+Uma medida (copo medidor) é incluída nesta embalagem, contudo a mesma poder-se-á depositar no fundo do produto durante o transporte. A medida incluída neste produto atende por volume e não por peso, para medidas precisas deverá ser utilizada uma balança. Este produto é vendido com base no seu peso e não pelo número de eventuais serviços.

**WARNINGS:** This product is a food supplement and should be used in conjunction with food as part of a healthy balanced diet, not as a substitute for such. This product is not intended to diagnose, cure or prevent any disease. This product is not intended for use by persons under the age of 16. Keep out of reach of young children. Not to be used by pregnant or lactating mother. Do not exceed the stated daily dosage. Always consult your physician before using this product.

**AVISOS:** Os suplementos alimentares não substituem uma dieta equilibrada e um estilo de vida saudável. Este produto não se destina a diagnosticar, curar ou prevenir qualquer doença. Este produto não deverá ser utilizado por menores de 16 anos. Mantenha longe do alcance das crianças. Não deverá ser usado por mulheres grávidas ou a amamentar. Não exceder a dose recomendada! Consulte o seu médico antes de usar este produto. Não deverá ser utilizado por indivíduos que tomem medicação.

Creapure® creatine monohydrate originates from AlzChem AG in Trostberg, Germany.  
Creapure® creatina monohidratada é oriunda da empresa AlzChem AG em Trostberg, Alemanha.



**PROVIANT**

Health, Science & Nutrition

Creapure®

**PROVIPURE**

**CREATINE MONOHYDRATE**

Creapure® the purest creatine available

Food supplement powder | 100 servings  
Suplemento alimentar | 100 serviços

**100**  
SERVINGS

**500g**e

### PRODUCT INFORMATION

Creatine increases physical performance in successive bursts of short-term, high-intensity activity. This beneficial effect is obtained with a daily intake of 3 g of creatine.\*\*

\*\*These statements have been scientifically proven by the European Food Safety Authority (EFSA) and authorized by the European Commission (EC).

This product is intended for healthy adults that engage in high-intensity activity.

### INFORMAÇÃO DO PRODUTO

A creatina aumenta o desempenho físico durante exercícios repetidos de curta duração e alta intensidade. O efeito benéfico é obtido com uma dose diária de 3 g de creatina.\*\*

\*\*Estas afirmações foram cientificamente provadas pela Autoridade Europeia para a Segurança Alimentar (EFSA) e autorizadas pela Comissão Europeia (EC).

Este produto é destinado a adultos saudáveis que pratiquem actividade física de alta intensidade.

Manufactured in an Informed-sport, Informed-choice, ISO22000 and GMP facility for:

Prozuido em instalações Informed-sport, Informed-choice, ISO22000 e GMP para:

**Proviant Nutrition Research Lda**

Rua Conselheiro Teles de Vasconcelos lote 13, loja 2 1800-149 Lisboa

Contact/Contacto: Tel. +351 21 157 16 33 | Tlm. +351 93 250 85 47 | email: info@proviant-labs.com

[www.proviant-labs.com](http://www.proviant-labs.com)



Made in the EU. | Fabricado na EU



Best before: see bottom

Consumir de preferência antes de: ver fundo da embalagem